



Prot. n. 190/2021
FS/RV/lb

**Ai Comitati Regionali
Ai Presidenti Regionali
Alle Referenti Regionali FMA
Ai Coordinatori Regionali della formazione
SEDI**

OGGETTO: Corso Tecnico 1° Livello MTB PGS

Il Comitato Regionale LOMBARDIA in collaborazione con l'Area Formazione Nazionale organizza il Corso per Tecnico di 1° Livello per l'attività ciclistica fuoristrada (Mountain Bike e BMX) nel mese di **giugno 2021**.

Il corso prevede una parte teorica ed una pratica:

- La parte teorica sarà diretta dall'Area Formazione Nazionale, in modalità on-line su piattaforma Zoom, secondo il seguente calendario:
 - **Giovedì 10/6 20.00-22.00**
Roberto Valle – *Presentazione corso*
Sr Francesca Scibetta – *PGSlogia*
 - **Sabato 12/6 9.00-11.00**
Luca Ferraris – *Primo soccorso e norme generali COVID*
 - **Mercoledì 16/6 20.00-22.00**
Daniela Sepio – *Psicologia*
 - **martedì 22/6 20:00-22:00**
Silvia Ferrino – *Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento (prima parte)*
 - **giovedì 24/6 20:00-22:00**
Silvia Ferrino – *Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento (seconda parte)*
 - **Lunedì 28/6 19:00-20:00**
Primo appello teoria
 - **Martedì 29/6 20:00-21:00**
Secondo appello teoria



- La parte pratica sarà gestita dal Comitato Regionale LOMBARDIA, secondo il seguente calendario:

- **Venerdì 19/6 9.00-14.00** presso **Bike Park Santa Caterina Valfurva (SO)**
Fabrizio GILARDI – *Tecnica sportiva*
- **Domenica 27/6 9.30-18.30** presso **Bike Park Valgrehentino (LC)**
Fabrizio GILARDI – *Tecnica sportiva*

Modalità di iscrizione: è possibile iscriversi al corso entro il **9 Giugno 2021**

Informazioni: Dott. Angelo ISELLA (*Commissario per la Provincia di LECCO e VP Nazionale*)
335 7273429 angelo.isella@pgsitalia.org

Costi: **200,00 €** a partecipante da versare sul C/C intestato a PGS LOMBARDIA tramite bonifico bancario.

IBAN: IT68W0306909606100000000410

CAUSALE: Corso Primo Livello MTB

Confidando nella Vs. collaborazione al fine di consentire la massima partecipazione all'evento formativo, porgiamo i Ns. più cordiali saluti.

La Referente Nazionale FMA

(Suor Francesca Scibetta)

Il Coordinatore Nazionale Area Formazione

(Roberto Valle)

Roma, li 31.05.2021